



RÉSUMÉ EXÉCUTIF

**Plan de services
communautaires pour une
petite enfance francophone
en santé au Nunavut**



Le projet Petite enfance en santé

Le projet Petite enfance en santé (PES) fait partie d'une initiative financée par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) et coordonnée par l'organisation nationale Société Santé en Français (SSF). Cette initiative vise à explorer et concrétiser des solutions novatrices dans le but d'améliorer l'accès à des services de santé en français de qualité pour la petite enfance (0-6 ans) au sein des communautés francophones et acadiennes en situation minoritaire (CFASM).

Le RESEFAN coordonne ce projet au Nunavut. *Le Plan de services communautaires de la petite enfance francophone en santé au Nunavut* identifie les besoins et les priorités du milieu de la petite enfance (0-6 ans) pour les 5 prochaines années.

Le projet comporte deux grandes phases : une phase de planification et de concertation, dont ce plan détaille la démarche et les résultats, puis une phase de mise en œuvre des projets, des programmes et services. Le projet PES de l'ASPC s'étant sur une période de 3 ans (2019-2022), avec une possibilité d'extension de 2 ans supplémentaire (2023-2024). Ce plan a été réalisé de manière à pouvoir répondre aux exigences du projet de l'ASPC.



Élaboration du Plan de services communautaires de la petite enfance francophone en santé au Nunavut

Le RÉSEFAN a retenu les services de François Fortin Consultant pour l'aider à réaliser une consultation dans le but de rédiger le *Plan de services communautaires pour la petite enfance francophone en santé au Nunavut* afin de promouvoir une meilleure santé de la petite enfance francophone à Iqaluit.

Cette consultation a permis de réaliser des activités de planification et de sensibilisation qui visaient, d'une part, à aider le milieu de la petite enfance d'Iqaluit à évaluer ses forces et ses besoins et, d'autre part, à les aider à identifier des priorités d'actions concrètes pour les 5 prochaines années. Ce travail de consultation a ainsi également contribué à mobiliser les membres de la communauté et à se rapprocher de nouveaux partenaires éventuels pour le bon déploiement du projet.

LES ACTIVITÉS ENTREPRISES DANS CE SENS ONT COMPRIS :

- 20 intervenants du milieu de la petite enfance rencontrés (professionnels de la santé, des services sociaux et en éducation, partenaires francophones, parents et autres organismes communautaires);
- Un sondage répondu par 19 parents d'enfants francophones;
- Un sondage répondu par 6 intervenants du milieu de la petite enfance;
- Un groupe focus qui a rassemblé 15 parents d'enfants francophones;
- Une journée de travail qui a rassemblé 9 intervenants et parents clés;
- Une commande à Statistique Canada pour aider à dresser un portrait des familles francophones avec de jeunes enfants (0-6 ans);
- Des recherches documentaires, afin de trianguler les données avec une revue de littérature.

La consultation s'est échelonnée du 7 novembre 2019 au 20 février 2020. Elle a permis de mobiliser près de 80 intervenants, professionnels, parents et partenaires des organismes de la francophonie canadienne et, ou, de la petite enfance au Nunavut.

Une vision de la communauté francophone pour la petite enfance

Lors de la journée de travail, les participants se sont entendus sur une vision commune pour le secteur de la petite enfance francophone à Iqaluit.

ÉNONCÉ

Une communauté francophone mobilisée et supportée par des structures proactives et pérennes qui travaillent à l'épanouissement de la santé et du bien-être de sa petite enfance.

ASPIRATIONS

La communauté francophone d'Iqaluit a le désir, le potentiel et souhaite contribuer à :

- Prioriser le secteur de la petite enfance;
- Soutenir un développement global de l'enfant qui inclut la pré, péri et post natalité;
- Améliorer l'accès aux services de santé en français pour les parents et les enfants francophones;
- Mobiliser et entretenir une communauté francophone engagée;
- Développer des structures proactives et pérennes.

Idées de projets en lien avec la promotion de la santé en petite enfance

Lors de la consultation, les parents et les acteurs du milieu ont identifié une panoplie de projets tous très intéressants et réalistes. Ces idées visent toutes à répondre à des besoins précis qui ont été identifiés par les parties prenantes. Ces idées sont présentées sommairement dans ce rapport pour référence. Certaines d'entre elles pourraient potentiellement être intégrées aux 10 projets phares identifiés dans ce plan de services communautaires, et d'autres projets non retenus pourraient tout de même être choisis par les porteurs de projets et le comité d'évaluation au cours des 5 prochaines années, particulièrement lors des années 4 et 5, pour lesquelles le financement n'est pas encore confirmé.



Les priorités identifiées lors de la démarche

La priorité qui a le plus souvent été rapportée est **la nécessité de développer de nouvelles places en service de garde**. Il semble aussi y avoir un besoin criant pour une halte-garderie ou autre service de répit pour les parents. Cela devrait être une priorité pour le gouvernement du Nunavut et du Canada d'aider à ce niveau, puisqu'il s'agit en définitive d'une question de financement. À Iqaluit, Carrefour Nunavut pourra peut-être agir à ce niveau également, comme il a un mandat de développement de places en services de garde.

Le deuxième constat unanime et le premier qui concerne ce plan de services est **la nécessité de développer des services communautaires en français pour le soutien pré et péri natal et pour les familles ayant des enfants de 0-2 ans**.

Ensuite, trois grandes priorités se dégagent clairement des consultations avec les parents.

1. La nécessité de mieux connaître les ressources disponibles pour les familles
2. Le désir de multiplier les occasions de rencontres avec d'autres familles avec de jeunes enfants
3. La volonté de participer à des ateliers ou des sessions d'information sur des sujets précis concernant la santé des jeunes familles

Les intervenants du milieu de la petite enfance consultés voient eux aussi la nécessité de créer davantage d'occasions de rencontres et de partages communautaires, de même que celle d'offrir plus d'ateliers d'information et de formations. Ils mettent également l'emphase sur **l'importance d'une saine nutrition et de l'activité physique**, une préoccupation qui touche également les parents.

Par ailleurs, notons que les anglophones et les Inuits consultés souhaitent presque tous que les enfants et les parents aient accès à plus de cours de français et d'occasions de pratiquer cette langue seconde.

Finalement, voici, selon les parents et les intervenants consultés, des **thèmes sur lesquels on souhaite qu'il y ait plus d'information disponible localement en français** :

- Information et cours prénataux en français;
- Savoir gérer les allergies alimentaires;
- Apprendre à cuisiner sainement;
- Information sur la sécurité en plein air;
- Comment bâtir la résilience chez l'enfant;
- Information sur l'attachement parent-enfant;
- Comment réduire le temps d'écran;
- Comment augmenter l'activité physique et selon l'âge de l'enfant;
- Comprendre l'importance du sommeil;
- Comment appliquer les principes de la discipline positive;
- Comment favoriser le développement langagier;
- Apprendre comment avoir plus de temps pour moi-même.



Projets phares proposés dans le plan de service

Ces priorités ont été identifiées par la communauté francophone et c'est à elle que revient la responsabilité de mettre sur pied les projets qui permettront de les réaliser. Les personnes et les organismes de la communauté francophone d'Iqaluit seront les porteurs de projet qui développeront ces nouveaux programmes et services. Ils devraient pouvoir réaliser l'ensemble de ces projets dans les trois années prévues par le projet PES. Le RÉSEFAN a un rôle de coordination du projet au Nunavut et appuie ainsi le développement de ces initiatives pour les 3 à 5 prochaines années.

Voici la liste des projets phares proposés dans le plan de services communautaires.

- 1 Création d'un regroupement de parents francophones à l'AFN;
- 2 Création d'un groupe de soutien aux parents et aux enfants francophones (Jam bébé);
- 3 Recension des ressources en petite enfance, doublée du lancement d'un système de partage et de diffusion de l'information en français;
- 4 Développer un poste partagé en francisation et/ou développement de programmes francophones dans plusieurs services de garde;
- 5 Lobby pour promouvoir la santé de la petite enfance francophone;
- 6 Former une personne ou un groupe de francophones à la formation en petite enfance Inunnguiniq, développée par Qaujigiartiit Health Research Centre (QHRC), l'adapter à la francophonie nunavoise et l'offrir aux intervenants du milieu et aux parents;
- 7 Développer une classe d'activité physique au gym du centre aquatique, animée en français et conçue pour les familles avec jeunes enfants;

- 8 Offrir une formation en nutrition et développer des menus de lunch santé pour les parents et les services de garde;
- 9 Développer un service traiteur pour les services de garde et/ ou les parents;
- 10 Traduire et de développer de ressources éducatives de qualité, ancrées dans la réalité franco-nunavoise.



Ce projet est financé par l'Agence de la santé publique du Canada, par l'entremise de la Société Santé en français, dans le cadre du programme Petite enfance en santé.

Les opinions exprimées ici, où dans la documentation ou les informations répertoriées, ne reflètent pas nécessairement celles de l'Agence de santé publique du Canada.



Agence de la santé
publique du Canada



Société **Santé**
en français

© RÉSEFAN 2020



RÉSEFAN

RÉSEAU DE SANTÉ EN FRANÇAIS AU NUNAVUT