

Lancement : un nouvel accès à des services de consultation psychologique et psychosociale en ligne pour les Franco-Nunavois

IQALUIT, le 26 mai 2021 - Le Réseau Santé en français au Nunavut (RÉSEFAN) est heureux d'annoncer à la communauté franco-nunavoise le lancement d'un nouvel accès à des services privés de consultation psychologique et psychosociale en ligne. Ces services sont maintenant disponibles auprès des fournisseurs *Familio* et du *Centre de thérapie de Montréal*.

Depuis juin 2018, le RÉSEFAN déploie le projet Télémédecine en santé mentale qui comprend trois volets, dont l'un vise le développement d'un accès à des services de santé mentale en français par vidéoconférence par l'entremise du secteur privé. C'est donc le fruit de plus de deux ans de travail soutenu qui voit le jour pour offrir des services de psychothérapie et de consultation en ligne en français aux membres de la communauté franco-nunavoise.

Comme le souligne Jérémie Roberge, directeur général du RÉSEFAN : « *Il s'agit d'une offre de service en français qui n'est présentement pas offerte par le système public de santé. Elle vise à combler un trou de service pour lequel il y a des besoins, surtout en temps de pandémie. Les membres de notre communauté qui vivent des enjeux psychosociaux avec leurs enfants, des enjeux de couple, des défis liés à leur santé mentale ou, encore, à des enjeux de dépendance doivent souvent suivre un parcours sinueux pour finalement réussir à obtenir des services au 'Sud'.* »

Le projet de Télémédecine en santé mentale s'inscrit dans la foulée du rapport *Les besoins des francophones du Nunavut – Santé mentale et lutte contre les dépendances*, produit par le RÉSEFAN en 2016, qui a identifié différentes approches collaboratives pour mettre en place un continuum d'accès à des services en santé mentale en français.

Familio et le *Centre de Thérapie de Montréal* sont deux entreprises québécoises dynamiques et soucieuses de faire converger des services d'aide et d'accompagnement vers le bien-être et l'épanouissement des individus. Ils offrent une capacité de services bilingues (français et anglais). Ils sont ravis d'accueillir tous les Franco-Nunavois qui en ressentent le besoin.

Pour Hugo Lambert, fondateur de *Familio* et directeur clinique : « *L'approche partenariale et l'appui dans le processus du RÉSEFAN pour un accès à nos services nous a permis de comprendre les besoins de la communauté franco-nunavoise et de constater que notre approche interdisciplinaire auprès des jeunes et des adultes offrait une réponse à ces derniers. Nous avons différents types de professionnels pour appuyer les besoins chez les 0-99 ans : psychologue, psychoéducatrice ou travailleur social.* »

La directrice du Centre de Thérapie de Montréal, Rebecca Murray, enrichit : « *Le centre offre des services trilingues : français, anglais et espagnol. Suite à l'approche du RÉSEFAN, nous*



avons saisi la diversité linguistique de la composition de la communauté franco-nunavoise et l'importance pour le RÉSEFAN de pouvoir desservir la population dans sa langue de préférence, que ce soit le français ou l'anglais. Nous offrons différents types de thérapie (individuelle, couple, par les arts, etc.) et notre objectif est de travailler en collaboration avec la personne pour identifier les buts, mais aussi les barrières sur lesquelles travailler pour lui permettre de vivre la vie à laquelle elle aspire! »

M^{me} Dorine Dounla, Vice-présidente du RÉSEFAN, se réjouit de ce nouvel accès à des services de psychothérapie et de consultation pour la communauté franco-nunavoise : « Ce nouvel accès à des services en français représente une retombée concrète de l'expertise et des services d'appui que le RÉSEFAN peut offrir. Nous le savons par les données probantes : un Canadien sur cinq vivra des enjeux de santé mentale au cours de sa vie. Nous vivons en zone rurale extrêmement éloignée et ces statistiques nous inclues. Maintenant, nous pourrons bénéficier d'un espace sécuritaire pour être accompagnés dans notre cheminement si nous en avons besoin. Nous invitons les membres de la communauté franco-nunavoise à se joindre à la présentation des services offerts par nos partenaires le mercredi 16 juin, à 19h, par vidéoconférence. »

– 30 –

Personne-contact :

Jérémie Roberge, Directeur général
Réseau Santé en français au Nunavut (RÉSEFAN)
Courriel : jroberge@resefan.ca
Téléphone : 867-222-2107

Le RÉSEFAN est un organisme à but non lucratif qui vise la santé des Franco-Nunavois. Il réalise sa mission par la promotion de la santé et du mieux-être et il favorise l'accès à des services de santé adaptés à la langue et à la diversité des cultures des Franco-Nunavois. Le RÉSEFAN est membre de la Société Santé en français (SSF). Pour en savoir plus, visitez : www.resefan.ca